



## Erdbeer-Sommer-Smoothie

Der Sommer soll frei von Rezepten sein weil man gar keine Lust hat zu essen? Nun dann trinken wir eben und Lust haben wir sowieso auf beides – schlemmen geht immer.

Wir geben es zu – wir sind Schleckermäulchen und so müssen wir einfach das ein oder andere Rezept mit Euch teilen

### Zutaten:

- ca. 400 g Erdbeeren
- 200 g Joghurt
- 60 ml Sahne
- evtl. nach Bedarf noch etwas Puderzucker (je nachdem wie viel Süße Ihr mögt oder die Erdbeeren mitbringen – ich hab ihn raus gelassen)

### Zubereitung:

Erdbeeren waschen und schnibbeln – alles andere dazu gut mixen und umfüllen und fertig.

*Viel Freude beim Genießen*

Zum ganzen Artikel geht es hier entlang:  
<http://feiersun.de/rezepte/erdbeer-sommer-smoothie/>