



Apfelsnacks als Energiebällchen

Zutaten:

- 400 g Haferflocken
- 5 Äpfel
- 1 TL braunen Zucker
- optional geht auch statt Zucker Honig, doch dann ist es nicht mehr vegan

Zubereitung:

Die Äpfel schälen und klein reiben. Das machen besonders die Kleinen gerne. Dann den Zucker und die Haferflocken hinzugeben und gut vermengen. Das macht unsere Maschine phänomenal. Aus der Masse kleine Kügelchen formen. Kleine Hände machen das ganz besonders gerne.

Auf dem Backblech alle Kügelchen / Bällchen verteilen und im Ofen bei ca. 150°C bei Ober/Unterhitze um die 60 Minuten backen. Nach ca. 40 / 45 Minuten habe ich alle Bällchen einmal gewendet, damit sie von allen Seiten schön werden

Zum Rezept und mehr Bildern geht es hier entlang:
<http://feiersun.de/rezepte/apfelsnacks-als-energiebaellchen/>