



NIE WIEDER EMPTY BRAIN DANK DIESER 5 *genialen* PROMPTS.

Kein Blabla. Nur Umsetzung.



Ab
we
co
nt
t

Spoiler: Du brauchst keinen Contentplan, du brauchst nur die richtigen Fragen.

Hi, ich bin Jess – Mentorin für Sichtbarkeit mit Glitzerfaktor.

Seit über 10 Jahren begleite ich Unternehmerinnen auf ihrem Weg raus aus dem Hustle, rein in echte Sichtbarkeit.

Nicht nur auf Social Media, sondern auf allen Kanälen, die zu DIR passen.

Weil Sichtbarkeit mehr ist als ein hübscher Feed – sie ist wie eine Discokugel: viele Facetten, die erst gemeinsam strahlen. 🌐

Die meisten machen sich 10x mehr Arbeit als nötig. Hier ist dein Shortcut.

Damit du nicht länger an deinem Content verzweifelst, sondern souverän und strategisch sichtbar wirst – mit Leichtigkeit, Persönlichkeit und dem Mut, dich wirklich zu zeigen.

be the light!
MACH DICH SICHTBAR

Jess

5 GENIALE PROMPTS FÜR DEINE CONTENT-IDEEN MIT CHATGPT

PROMPT 1 - DEINE EXPERTISE SICHTBAR MACHEN

Erstelle mir 5 kreative Instagram-Post-Ideen, die meine Zielgruppe [deine Zielgruppe hier einfügen] mit dem Thema [dein Thema hier] inspirieren, ohne belehrend zu wirken.

🌐 Perfekt für: Mehrwert-Posts mit Leichtigkeit!

PROMPT 2 – PERSÖNLICHER VIBE & STORYTELLING

Formuliere einen persönlichen Instagram-Post, in dem ich meine Geschichte erzähle, wie ich zu [deinem Business] gekommen bin. Bitte mit emotionaler Einleitung und motivierendem Abschluss.

🌐 Perfekt für: Vertrauen & Nahbarkeit

PROMPT 3 - REELS & KURZVIDEOS

Gib mir 3 Ideen für ein unterhaltsames Reel, das mein Angebot auf kreative Weise erklärt. Zielgruppe: [deine Zielgruppe], Plattform: Instagram.

🌐 Perfekt für: Sichtbarkeit + Spaßfaktor

5 GENIALE PROMPTS FÜR DEINE CONTENT-IDEEN MIT CHATGPT

PROMPT 4 – COMMUNITY AKTIVIEREN

Formuliere einen Post mit einer Frage, die meine Community zum Mitmachen animiert. Bitte mit lockerem Ton und Emojis.

🌐 Perfekt für: Interaktion & Reichweite

PROMPT 5 - EVERGREEN CONTENT RECYCELN

Ich habe einen Blogartikel mit dem Thema [Thema hier]. Formuliere daraus 3 neue Post-Ideen für Instagram, mit Fokus auf Relevanz für 2025.

🌐 Perfekt für: Content effizient nutzen

BONUS-TIPP:

Speichere deine Lieblings-Prompts in einem eigenen „Prompt-Booklet“. Je öfter du mit ihnen arbeitest, desto smarter werden sie – versprochen!

🌐 **JessGlitzerTipp:** ChatGPT ist nicht dein Boss, sondern deine Assistentin. Je klarer du formulierst, desto besser werden die Ergebnisse.



DU DENKST
DAS WAR SCHON GEIL?

BONUS

DER GLITZER-CHECK
VOR DEM POSTEN

BONUS: DER GLITZER-CHECK VORM POSTEN

Content machen ist easy. Content machen, der wirkt – das braucht Klarheit.

Deshalb bekommst du als Bonus meinen kleinen Glitzer-Check: ein Mini-Reflexions-Tool, das dir hilft, dich vor dem Posten kurz zu sammeln.

Denn Sichtbarkeit darf leicht sein – aber nicht planlos.

Frage dich also immer vor dem Posten / bei der Erstellung:

🌟 Ziel:

Was will ich mit diesem Post erreichen? (z. B. Vertrauen stärken, mein Angebot zeigen, Diskussion anstoßen)

📅 17 Verwendet für:

Wo soll der Inhalt erscheinen? (Post, Reel, Story, Newsletter...)

🎉 Ergebnis / CTA:

Was wünsche ich mir als Reaktion?

(z. B. Kommentare, Klicks, DMs, Gefühl bei meinen Follower:innen...)

Füll den Glitzer-Check bei deinem nächsten Post aus – am besten direkt heute noch. Mach's dir zur Routine, bewusst zu posten – nicht nur, weil du „musst“.

🌐 **JessGlitzerTipp:** Wenn du bei keinem Punkt laut 'Ja!' denkst – dann poste es nicht. Punkt.

Mach erst den Check. Oder poste weiter ins Leere.

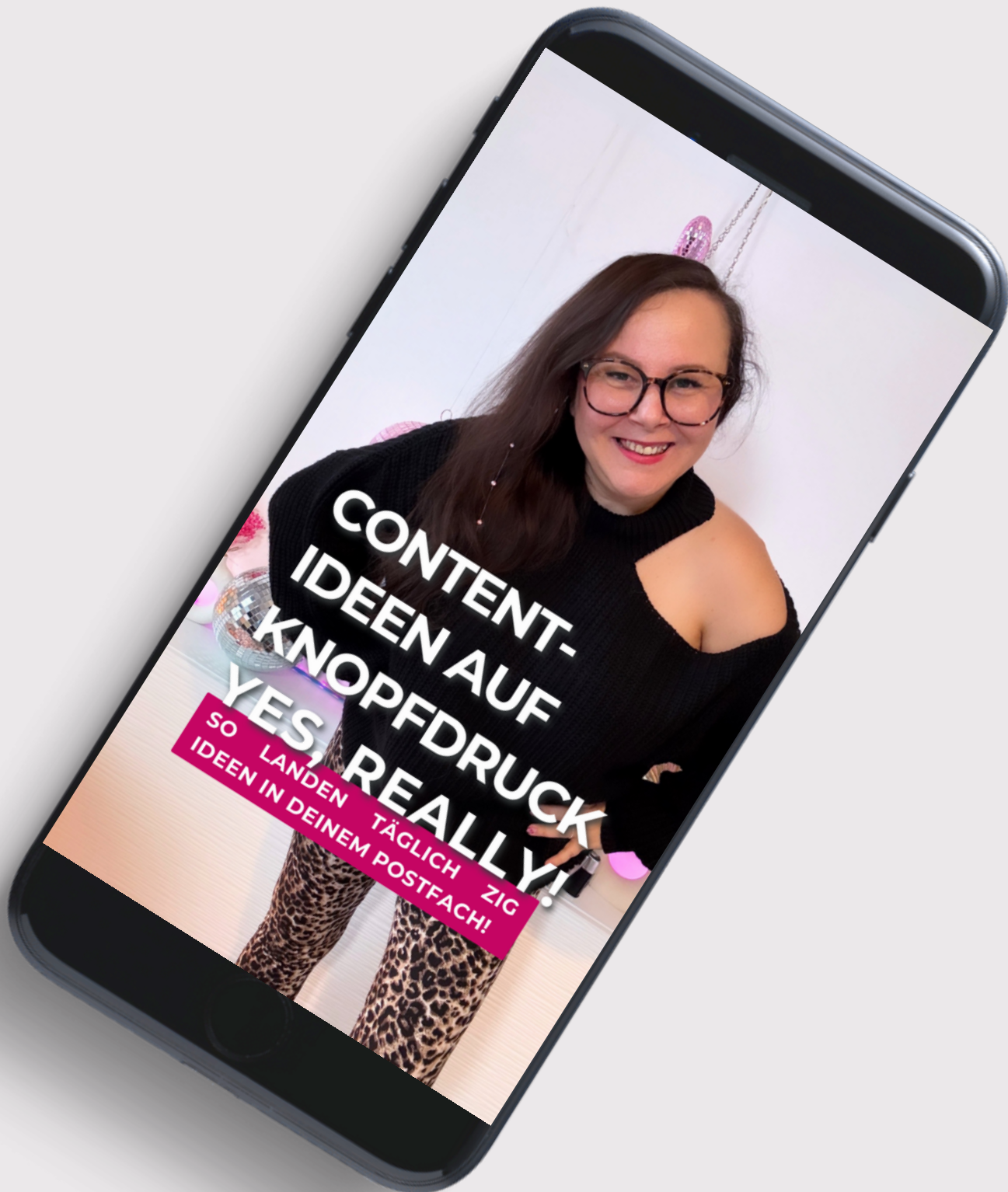
@feiersun



Jess | SichtbarkeitsCoach



Und nun setzte das mit der
AUTOPILOT Automation zusammen
und BÄÄÄÄÄM das rockt!



5 CONTENT-MYTHEN, DIE DU JETZT OFFIZIELL CANCELN DARFST.

✗ Mythos 1: „Ich muss jeden Tag posten, um sichtbar zu sein.“
Reality Check: Sichtbarkeit entsteht nicht durch Masse, sondern durch Strategie.

✨ Poste smarter, nicht häufiger. Dein Nervensystem wird's dir danken.

✗ Mythos 2: „Ich brauche erst einen perfekten Contentplan.“
Nope. Du brauchst Klarheit, Mut & einen starken Prompt – kein 35-seitiges Redaktionsmonster.

✨ Plan ist gut. Aber Klarheit im Kopf ist besser.

✗ Mythos 3: „Content muss immer neu sein.“
Falsch. Recyceln ist kein Betrug – es ist clever.

✨ Wenn Beyoncé dieselben Hits bei jeder Tour spielt, darfst du das auch.

✗ Mythos 4: „Ich darf nicht zu oft über mein Angebot sprechen.“

Stop it. Die Leute sehen nur 5 % von dem, was du postest.

✨ Wenn du dein Angebot nicht erwähnst – wer soll dann bitte buchen?

✗ Mythos 5: „Ich muss erst alles perfekt durchdacht haben.“
Das ist Aufschieberitis in Glitzerpapier.

✨ Unperfekt starten schlägt perfekt zögern. Immer.

🌐 **JessGlitzerTipp:** Weniger Druck. Mehr Du. Mehr Wirkung.
Sichtbarkeit darf leicht sein – und trotzdem knallen. 💖

DEIN CONTENT DARF LEICHTER WERDEN. UND SICHTBARER.

Du hast jetzt 5 Prompts + den Glitzer-Check an der Hand.

Das ist mehr als nur ein Anfang – das ist dein Fahrplan in die echte, strahlende Sichtbarkeit. Du brauchst keinen perfekten Plan, kein stundenlanges Grübeln, kein Hochglanz-Content.

Du brauchst nur dich – sichtbar, mutig und mit Klarheit im Herzen.

Also: Fang an. Heute. Und wenn du magst – dann nicht allein.

 @FEIERSUN

Lust auf mehr Glitzer-Power für dein Business?

Dann komm in den The Disco Circle – Sichtbar. Echt. Du auf Telegram – den Blick in meine Welt, Mini-Impulsen und ganz viel Rückenwind direkt aufs Handy.

Kein Gelaber. Kein Lärm.
Nur echtes Sichtbarkeit!



← HIER GEHT'S REIN
[T.ME/+SPF9A1Q6KXGXODYY](https://t.me/+SPF9A1Q6KXGXODYY)

be the light
Mach dich SICHTBAR



Von Herzen, deine

Jess 

IMPRESSUM

Hersteller:

feierSun by Jessica Schonk

Peerkoppel 155, 21706 Drochtersen

www.feierSun.de team@feiersun.de

Copyright (c) 2025

Dieses PDF ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung ohne Zustimmung des Rechteinhabers ist unzulässig. Das gilt insbesondere für Kopien, Vervielfältigungen, Vortrag, Reproduktion und Verarbeitungen jeglicher Art.

Soweit im Text personenbezogene Bezeichnungen nur in weiblicher Form geführt sind, beziehen sie sich auf Männer und Frauen in gleicher Weise.

Es wird darauf hingewiesen, dass alle Angaben trotz sorgfältiger Bearbeitung ohne Gewähr erfolgen. Eine Haftung von Jessica Schonk ist ausgeschlossen.

