

Time to

shine



Wie du auch ohne Fotografen
ein hervorragendes
ProfilBild von dir selbst
machen kannst.



ABOUT

Hallo! Ich bin Jess, seit über 10 Jahren als Coach, Mentorin, Beraterin, ehemalige Bloggerin, Designerin und Webdesignerin in der Online-Welt Zuhause.

Leider sehe ich immer wieder, wie frisch gebackene Unternehmerinnen vor mir und fühlen sich vom Thema Sichtbarkeit vollkommen erschlagen.

Sie sehen den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr und am Ende geraten sie eher in Schockstarre, statt den ersten Schritt zu gehen.

Um aus der Starre ins TUN zu kommen, lass uns ganz vorn beginnen, bei deinem Profilbild. **Time to shine!**

Ich helfe meinen *Kyndinnen* dabei

- ihre visuellen Markenelemente zu definieren, die ihren Werten entsprechen
- ihre Positionierung und Nische zu finden
- eine Content-Strategie zu entwickeln die zu ihnen und ihrem Business passt
- ihre Sichtbarkeit zu erhöhen und damit ihren Umsatz steigert

Time to *shine*

1.

Why

Für welchen Kanal willst du dein Profilbild erstellen?



2.

Equipment:

Checke hier ab, welches Equipment du brauchst und ob du alles dabei hast (siehe nächste Seite).



Time to *shine*

Wie du auch ohne Fotografen ein hervorragendes ProfilBild von dir selbst machen kannst.

Equipment

Ich verspreche dir, für den Start brauchst du nicht viel!

Das Wichtigste sind dein **(1)** Handy, ein Fernauslöser **(2)** und ein Stativ **(3)**.

Das reicht für den Start vollkommen!

Welches Stativ?

Meine Empfehlung ist klar ein stand hohes Stativ mit einem Handy-Adapter **(4)**.

Ansonsten kann dir sonst auch mein Reise-&Tisch-Stativ **(5)** empfehlen. Allerdings bist du da an einen Ort, auf den du es stellen kannst angewiesen und es ist nicht so stabil wie ein Standstativ.

Bei Fragen, markiere mich in der Gruppe.

Von Herzen,
Deine

Jess

 **@feierSun**



Mit einem Klick auf die Bilder kommst du zu den Artikeln.

Time to *shine*

Wie du auch ohne Fotografen ein hervorragendes ProfilBild von dir selbst machen kannst.

Licht

Wenn wir vom Licht sprechen, sprechen wir vom Next Level.

Ich rate dir Tageslicht!

Tageslicht schmeichelt dir und ist am besten einzusetzen.

Softboxen (1) machen das weichste Licht, aber sind groß. Entweder brauchst du Platz oder musst immer aufbauen.

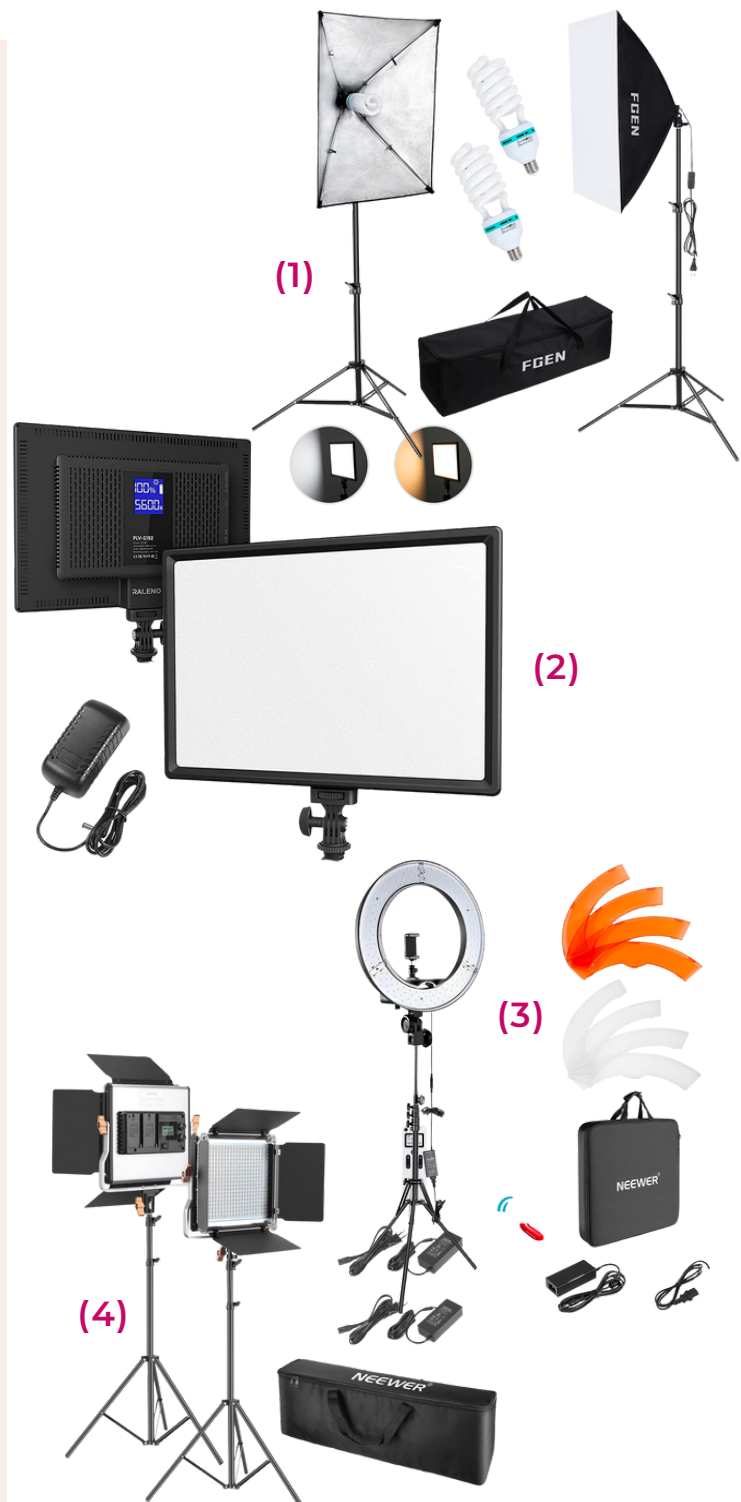
LED Videoleuchte (2) ist klein, hat Akku und macht weiches Licht.

Ein klassisches Ringlicht (3) hat richtig Power, ist aber für Brillenträger tricky.

Ich arbeite unterwegs viel mit dem LED Panel mit LCD Bildschirm (4). Da es leicht und klein und mobil (auch mit Akku) ist.

Jess

 @feierSun



Mit einem Klick auf die Bilder kommst du zu den Artikeln.

Time to *shine*

3.

Location:

Notiere dir, wo du in deiner Umgebung die besten Bilder machen kannst.



4.

No-Gos

Hast du schon mal einen der No-Gos in deinem Profilbild gehabt? Notiere dir deine Gedanken dazu.



Time to *shine*

5.

Deine Botschaft

Was möchtest du mit deinem Foto kommunizieren?
Erreichst du das mit deinem aktuellen Bild?



6.

What do you like und was nicht?

Was gefällt dir nicht an deinem aktuellen Profilbild?
Was gefällt dir am Profilbild anderer?



Time to *shine*

7.

Dein Outfit

Was wirst du auf deinem neuen Profilbild tragen?
Welche Kleidung repräsentiert, was du ausdrücken willst?



8.

Führe dein erstes Shooting durch.

Was ist die besonders leicht und was schwer gefallen?
Wie hast du dich gefühlt?



Time to *shine*

9.

Hol dir Feedback

Notiere dir das Feedback zu deinem Bild



8.

Bearbeitung

Was möchtest du mit der Bearbeitung erreichen?
Welche Schritte bei der Bearbeitung fallen dir leicht?



Time to *shine*



Time to *shine*

Die 10 besten Tipps für dein Profildfoto

1

Smile!

Zeige Zähne - natürlich im positiven Sinn.

Ein Lächeln, bei dem auch die Zähne erkennbar sind, wirkt offen und wird in der Regel von den Besuchern deines Profils als sympathischer wahrgenommen.

2

Authentizität ist gefragt

Das Profilbild sollte natürlich zu deiner Person, deinem Unternehmen und deiner Branche passen. Helle Kleidung wirkt freundlich, dunkle Kleidung strahlt Seriosität aus.

Bitte keine karierte oder zu stark gestreifte Kleidung.

3

Neutral wie die Schweiz

Auch der Bildhintergrund sollte zum Business-Kontext passen und nicht von deinem Gesicht bzw. deiner Person ablenken.

Achte auf den Kontrast zwischen Bildmotiv und Bildhintergrund, damit das Foto auch in einer kleinen Anzeigegröße funktioniert.

4

Der Bildausschnitt

"Viel Gesicht" - das liegt im Moment bei Profildfotos voll im Trend.

Optimal ist es, wenn die Augen im oberen Drittel des Bildes liegen, die Schultern zu sehen sind und der Bildausschnitt weder zu viel noch zu wenig Körper zeigt. Besonders die Position der Augen ist entscheidend: Liegen die Augen unterhalb des oberen Drittels, wirkt die abgebildete Person kleiner und dadurch weniger selbstbewusst.

5

Schau mir in die Augen...

Deine Augen sind auf dem Profildfoto im Fokus und von entscheidender Bedeutung. Achte daher darauf, dass die Augen geöffnet und klar erkennbar sind.

Time to *shine*

Die 10 besten Tipps fürs Profilfoto

6

Zeige deine Größe

Die Profilfotos auf Xing und LinkedIn werden oft in einer kleineren Größe dargestellt. Achte daher auf die Qualität des Fotos für die jeweilige Plattform
Verändere das Bildformat nicht so weit, dass es verpixelt wirkt.

7

Stärke dein berufliches Profil

Verwende ein einheitliches Profilfoto für Business-Zwecke auf Social Media. Unpassend sind dafür natürlich private Urlaubsfotos oder Bilder mit den eigenen Kindern.

8

Die (Blick-)Richtung machts

Auch deine Blickrichtung auf dem Foto ist nicht zu unterschätzen. Dein Bild ist in der Regel links von den Inhalten positioniert.
Durch einen Blick nach rechts wirkt dein Bild den Beiträgen zugewandt.

9

Be Up2Date!

Nicht nur deine Profilangaben, auch dein Foto solltest du regelmäßig aktualisieren.

10

Beachte das Urheberrecht

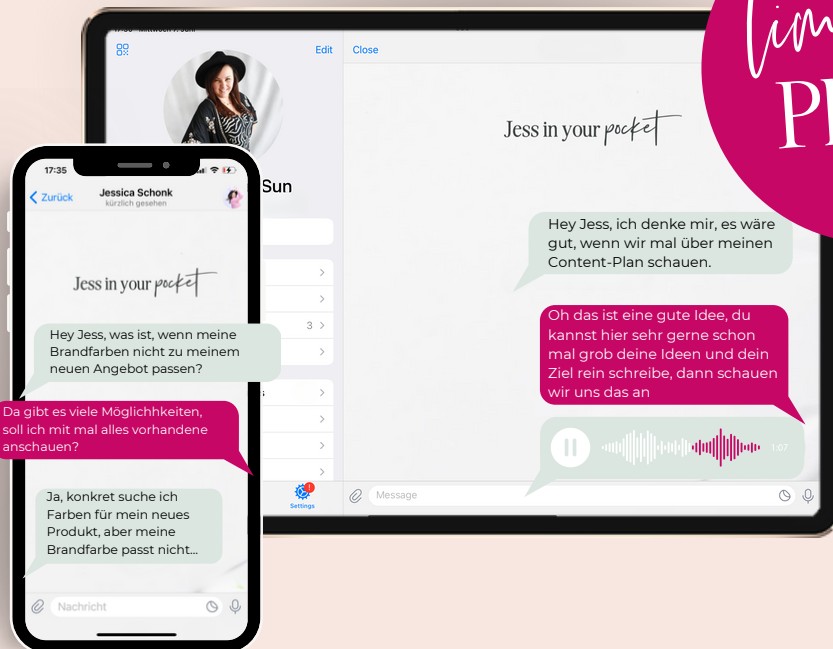
Klären mit dem/der Fotograf:in deines Bildes unbedingt das Urheberrecht. Wichtig ist, dass dir das Recht für die Nutzung im Internet eingeräumt wird (ohne zeitliche Begrenzung).

4 MONATS-SICHTBARKEITS-COACHING

✦ Für alle die ✦
MEHR wollen!

Jess in your *pocket*

limitierte
Plätze



ZUM 1ZU1 COACHING

<https://feiersun.de/jess-in-your-pocket/>

Gutscheincode:
COWORKINGSTADE
= 15% sparen
+ auf den Circle



WWW.FEIERSUN.DE

HERZLICHEN GLÜCKWÜNSCH!

Nun hast du eine grandioses neues Profilbild und stichst damit bereits schon aus der Masse von unprofessionellen Bildern heraus.
Sei stolz auf dich!

Jetzt gilt es dranzubleiben am Thema Sichtbarkeit!



MEHR GEHT IMMER!

Wenn du genau an diesen Themen weiter gehen möchtest, dann öffne ich exklusiv ohne Launch den Sichtbarkeits Circle für dich.

Im Sichtbarkeits Circle schauen wir uns all das und so viel mehr für deine Sichtbarkeit an.

ZUM SICHBARKEITS CIRCLE

<https://feiersun.de/circle-geheim/>

WWW.FEIER SUN.DE

PLATZ FÜR NOTIZEN Time to *shine*



KONTAKT

WIE SCHÖN DAS DU DEINE
DESIGN POSITIONIERUNG SO
KLAR IM BLICK HAST.

**LASS UNS GERN IN
KONTAKT BLEIBEN!**

Let's Connect



@FEIERSUN



FEIERSUN/COMMUNITY

Du findest feierSun jetzt
auch auf Discord.

Auf dem Server habe ich ein
exklusives Community-Tool
eingerrichtet, ohne
Ablenkungen von Facebook
und Co.

Komm in die feierSun-Welt
und werde teil dieser tollen
Community



IMPRESSUM

Hersteller:

feierSun by Jessica Schonk

Peerkoppel 155, 21706 Drochtersen

www.feierSun.de

team@feiersun.de

Copyright (c) 2024

Das Workbook zum Workshop Time to Shine, dieses PDF und die Inhalte sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung ohne Zustimmung des Rechteinhabers ist unzulässig. Das gilt insbesondere für Kopien, Vervielfältigungen, Vortrag, Reproduktion und Verarbeitungen jeglicher Art.

Soweit im Text personenbezogene Bezeichnungen nur in weiblicher Form geführt sind, beziehen sie sich auf Männer und Frauen in gleicher Weise.

Es wird darauf hingewiesen, dass alle Angaben trotz sorgfältiger Bearbeitung ohne Gewähr erfolgen. Eine Haftung von Jessica Schonk ist ausgeschlossen.

Impressum | Datenschutz

feierSun