

HÄUFIGE SELFIE FEHLER

Und wie du es *besser* machst



HÄUFIGE SELFIE FEHLER

Und wie du es *besser* machst



1

Dreckige Linse

„Das weiß doch jeder!“ Doch tust du es regelmäßig? Wir fassen unser Handy ständig an und verteilen Fett auf den Linsen. Die Bilder werden verschwommen, die Bildqualität verschlechtert sich und keiner mag den Fett-Filter.

Linse putzen

Jetzt in diesem Moment: Nimm ein Shirt oder besser ein Tuch und putze deine Linse. Denk daran, die Linse immer wieder vor dem Fotografieren sauber zu machen.



2

Bitte kein Duckface

Hast du noch nie getan? Dann lass es sein. Selbst die Teenager hören auf, einen Schmolzmund zu ziehen. Wenn du für dein Business Bilder machst, vergiss das Wort sofort wieder!

Natürliches Lächeln

Lächle lieber natürlich. Du kannst auch nicht lächeln, aber verziehe dein Gesicht nicht auf unnatürliche Weise!



HÄUFIGE SELFIE FEHLER

Und wie du es *besser* machst



3

Von unten knipsen

Riesige Nasenlöcher, Doppelkinn und schlimmeres entstehen, wenn du Selfies von unten fotografierst.

Der richtige Winkel

Gute Selfies nimmst du auf Augenhöhe oder leicht von oben auf. Du solltest das Handy ein kleines Stück über Augenhöhe halten. Das ergibt eine vorteilhafte Perspektive.



4

Spiegel-Selfies

Früher war die Hauptkamera die bevorzugte Kamera, daher entstanden viele Selfies IN den Spiegel hinein. Hier passen aber weder die Bildkomposition noch der Lichteinfall. Unschön: Das Handy landet quasi fast immer mit im Bild.

Frontkamera ist ok

Heutzutage kannst du die Frontkamera ruhig nutzen. Hier kannst du deine Position und das Licht kontrollieren und hast dadurch mehr Spielraum.



HÄUFIGE SELFIE FEHLER

Und wie du es *besser* machst



5

Mit Blitz fotografieren

Die Schatten, die Smartphone-LED-Blitze werfen, sind für kein Gesicht schmeichelhaft. Der Blitz ist TABU!

Natürliches Licht!

Perfekt ist fast immer natürliches Licht, das das Gesicht gleichmäßig ausleuchtet. Siehe auch Punkt 7.



6

Zu wenig Abstand

Wer sich das Smartphone zu nah vors Gesicht hält, wird mit verzerrten Proportionen bestraft, vor allem mit einer Nase, die unverhältnismäßig groß erscheint.

Halt Abstand

Mindestens eine Armlänge! Wenn du mehr Spielraum möchtest, auch mehr. Dazu rate ich dir ein Stativ und einen Fernauslöser zu nutzen, schon hast du beinahe unendlichen Spielraum.



HÄUFIGE SELFIE FEHLER

Und wie du es *besser* machst



7

Zu wenig od. falsches Licht

Auch wenn Handy Kameras immer besser werden, bleibt der Sensor klein. Der Sensor gleicht Lichtverhältnisse aus. Hast du zu wenig Licht wird das Bild dunkel, krisselig und unscharf oder alles zusammen. Vermeide künstliche Lichtquellen, wenn du ungeübt bist.

Licht Licht Licht

Achte auf ausreichend natürliches Licht. Dieses findest du weder in der prallen Mittagssonne noch in dunklen Räumen. Perfekt sind Vor- und Nachmittage.



8

Hintergrund Chaos

Denke daran: Das Objektiv der Handy Kamera lässt vieles im Hintergrund u.U. noch knallscharf erscheinen. Also wird das Chaos in deiner Wohnung hinter dir sichtbar oder Menschen im Hintergrund bleiben gut zu erkennen.

Background Check

Für den perfekten Selfie Hintergrund brauchst du aber weder eine Studio noch die ganze Bude aufzuräumen. Achte für den Anfang auf eine ruhige Fläche, die nicht von dir ablenkt.



HÄUFIGE SELFIE FEHLER

Und wie du es *besser* machst



9

Übertriebene Bearbeitung

Mit Apps ist ganz schön viel möglich, sogar so viel, dass wir komplett andere Menschen aus uns erschaffen können. Doch das sind dann nicht mehr wir!

Natürlichkeit siegt

Verzichte auf 1000 Filter und Manipulation. Etwas Bearbeitung ist dabei voll ok, aber Manipulation will keiner. Du willst ja noch erkannt werden, wenn man dich sieht.



Nun kennst du 9 häufige Fehler beim Selfie machen und wie du es besser machen kannst. Ich wünsche dir viel Freude und bin gespannt auf deine grandiosen Ergebnisse! Willst du mehr? Dann ...

VERMEIDE DIESE FEHLER
und zaubere aus deinen Selfies
phantastisch gute Portraits in meinem
Kurs

Selfie like a
PORTRAIT

About me

Mein Name ist Jessica Schonk, aber die meisten nennen mich Jess.

Ich bin 37 Jahre alt und lebe seit 2009 der Liebe wegen im Norden.

Ich bin Mutter, Pflegemutter, Ehefrau, Freundin, Lebensliebhaberin und (Doppel-) Unternehmerin.

Fotografin & visuelle Mentorin

Ich habe mir auf meinem Weg alles selbst beigebracht und glaube daran, dass du das auch kannst. Meine visuelle Stärke hilft mir dabei, meine Vision zu realisieren: **Das Internet ein bisschen schöner machen.**

Und ich zeige dir, dass du das auch kannst!

Jess



Selfie like a PORTRAIT



98% der Fotos von mir habe ich selbst geschossen - es sind also Selbstportraits = Selfies!

In "Selfie like a Portrait" zeige ich dir, wie du aus einfachen Selfies wirklich gute Portraits bekommst und begleite dich auf diesem Weg!

Buche dir jetzt deinen Platz!

www.feiersun.de/selfie-like-a-portrait

Copyright (c) 2022

Jessica Schonk (feiersun)
Peerkoppel 155, 21706 Drochtersen
www.feiersun.de

Copyright

Dieses Workbook ist in allen seinen Teilen urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten. Insbesondere Übersetzung, Vortrag, Reproduktion, Vervielfältigung oder elektronische Speicherung.

Trotz sorgfältiger Prüfung kann die Autorin nicht für mögliche Fehler und deren Folgen eine juristische Verantwortung oder Haftung übernehmen.

Jessica Schonk

VISUELLE MENTORIN & EXPERTIN FÜR EMOTIONALE FOTOGRAFIE

