



Erdbeer-Quark-Eis am Stiel

Zutaten:

- 200 g Quark
 - 150 g Erdbeeren (TK, aber ich würde frisch immer bevorzugen).
 - 4 EL Zucker - den hab ich vergessen, schmeckte aber trotzdem
 - Eisstiele und eine Eisform
- Bei mir war wie immer der Quark frei von Laktose

Zubereitung:

Alle Zutaten gut miteinander vermischen bis eine Masse entsteht. Diese in die Formen gießen, die Eisstiele rein und ab in den Gefrierschrank.

Achtet vielleicht darauf, dass Ihr eine gerade Fläche erwischt.

Dann wird gewartet und ca. am nächsten Tag kann genossen werden.
So einfach so lecker.

So wisst Ihr genau was im der kleinen Süßspeise drinnen ist und das ist sowohl für unsre Kinder wichtig, wie auch für uns.

Variieren könnt Ihr natürlich total und ganz einfach einen Smoothie in die Formen gießen geht genau wie einfach Saft oder oder oder.

Zum ganzen Artikel geht es hier entlang:
<http://feiersun.de/rezepte/erdbeer-quark-eis-am-stiel/>